

わたぼうし

通信

042-686-2779

お気軽にお問い合わせください



営業日：火曜日～土曜日
10:00～16:00

※月曜、日曜、祝日、
年末年始はお休みです。

早いもので、今年も残すところ半年となりました。
先日は夏至の太陽が強く照りつけたため暑さを通り越して痛いほど
でした。夏の楽しみを思い出しながら、夕方から夜にかけての過ご
し方を一工夫してみようと思うこの頃です。



活動報告①

結ぶ会 『名画を楽しむ会』

令和7年4月12日



講師 アートコンダクター 豊田 栄江 さん

豊田栄江さんはじめ三人のアートコンダクターさんが選
んだ名画について、参加者が絵を観て感じたことを自由に
語り合いました。ご自身のニックネームを胸に貼り、ニッ
クネームの空間で名を呼び合いました。
「絵の見方に正解はない」と納得あり、笑いありにぎやか
に名画を楽しみました。

結ぶ会 『うたと音楽を楽しむ会』

令和7年6月21日



演奏者 吉田 志織 さん

今回初登場の吉田志織さんは、ロビーコンサートやYouTube演奏動画
の配信、ご自身主催のコンサート開催など意欲的に活動の場を広げてい
るクラシックピアノ演奏者です
午後のひと時、ゆったりとしたクラシックの調べや一緒に歌うことの
できる日本クラシックの「浜辺の歌・上を向いて歩こうなど」優しい音
色にうっとり幸せな気持ちに浸りました
わたぼうしボランティアさんによる健康体操から始まりました

介護
・
認知症

当事者講演会

藤島岳彦さんを囲む会

～お茶を飲みながら楽しく語り合しましょう！～

令和7年5月28日



藤島岳彦さんにご登壇いただき、ご自身の体験や日頃感じている思いに
ついてお話をいただきました。お話のなかで印象的だったのは「日々の暮
らしの中で脳がストレスを感じないように工夫し、それを習慣化させて生活
している」という言葉でした。認知症と暮らしながらも自分らしく無理のない
生活を工夫しておられる様子が参加者の心に深く響きました。

藤島さんが実際に使用されている便利グッズや火を使わない簡単な調
理の実演もおこなっていただきました。
「こうすれば安心して料理ができる！」「これがあると忘れにくい！」など
参加者にとっても役立つヒントがたくさん詰まっていた。

「当事者だからこそわかることを伝えていきたい」

「多くの人に認知症を知ってほしい、気づいてほしい」

と力強く語られました。

